

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Королёв Московской области  
«Средняя общеобразовательная школа № 13» (МБОУ СОШ № 13)

ул. Терешковой, д.7, г. Королёв, E-mail-korolev.school13@mail.ru ОКПО 42257523 ОГРН 1025002035959  
Московская область, 141070 <http://school13.edu.korolev.ru> ИНН/КПП 5018044978/501801001  
тел.(495) 511-83-82

УТВЕРЖДЕНА  
Директор МБОУ СОШ №13  
Сухова И.И.  
Приказ № 101 от 10.01.2013 г.  
школа № 13

**Программа**  
**по совершенствованию организации питания обучающихся**

*«Школа – территория здорового питания»*

**Пояснительная записка**

Сохранение здоровья и увеличение продолжительности жизни населения страны является приоритетной задачей государственной политики Российской Федерации.

Здоровье подрастающего поколения катастрофически ухудшается. По свидетельству специалистов, при поступлении в школу имеет различные заболевания каждый десятый ребенок, при выпуске все совершенно наоборот – лишь каждый десятый не имеет отклонений по здоровью. И наряду с нарушениями костно-мышечной системы значительное место занимают заболевания органов пищеварения, эндокринной системы, болезни, связанные с нарушением обмена веществ.

Поэтому одна из главных задач школы сегодня – помочь детям осознать ценность здоровья и назначение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Для этого школьники должны знать и, главное, принять для себя основные принципы здорового образа жизни, а это возможно только в результате серьезной кропотливой совместной работы педагогов, родителей и самого ребенка.

Среди факторов, влияющих на здоровье детей в школе, отмечены следующие:

1. Уровень учебной нагрузки на организм учащихся.
2. Состояние лечебно – оздоровительной работы в школе.
3. Состояние внеурочной воспитательной работы в школе.
4. Уровень психологической помощи

Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального сбалансированного питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, способности к обучению,

Соблюдение принципов рационального, сбалансированного питания, оптимальное формирование рациона питания учащихся, правильное составление меню и приготовление пищи – важнейшие компоненты оздоровления детей с болезнями органов пищеварения и нарушениями обмена веществ. Организация хорошего питания в школе обуславливается и тем, что большинство родителей с утра до вечера находятся на работе, поэтому главным образом на школе лежит функция организации правильного питания.

Поэтому в программе «*Школа- территория здорового питания*» здоровье ребенка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности.

В реализации программы «**Школа – территория здорового питания**» задействованы все службы школы: администрация, педагоги, соцпедагог, медицинский работник и технический персонал.

### **Цель программы**

Создание условий, способствующих укреплению здоровья учащихся через формирование навыков правильного здорового питания.

### **Задачи программы**

1. Способствовать формированию здоровой личности.
2. Добиться увеличения охвата обучающихся горячим питанием.
3. Внедрить новые формы организации питания.
4. Обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса.
5. Сотрудничество системы образования с семьей, общественностью по формированию культуры здорового питания.
6. Взаимодействие всех участников образовательного процесса, делегирование полномочий и разделение ответственности за сохранение и укрепление здоровья школьников.

### **В программе принимают участие:**

#### *Родители обучающихся:*

- организация контроля за питанием: родительский комитет класса и школы.

#### *Администрация:*

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни.

#### *Педагогический коллектив:*

- совещания;
- родительские собрания, классные часы, беседы о ЗОЖ, рациональном питании;

- пропаганда здорового образа жизни.

*Медицинские работники:*

- индивидуальные беседы;

- контроль за здоровьем обучающихся;

- контроль за состоянием столовой и пищеблока.

*Соцпедагог:*

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому;

- помощь в выборе занятий по интересам;

- санитарно-гигиеническое просвещение.

*Основные мероприятия программы:*

1. Предоставление школьникам качественное, сбалансированное и рациональное питание, соответствующее физиологическим потребностям детей разных возрастных групп по энергетической ценности.

2. Соответствие ежедневного меню нормам СанПиН.

3. Соответствие обеденного зала нормам СанПиН.

4. Разнообразные формы питания.

5. Культура принятия пищи.

6. Максимальный контроль за качеством питания.

7. Максимальный охват школьников питанием.

8. Разъяснительная и профилактическая работа по вопросам здорового питания и пропаганда здорового питания как среди школьников, так и их родителей.

9. Оснащение пищеблока современным технологическим оборудованием, качественной посудой.

10. Работа комиссии по питанию согласно плану мероприятий.

**Реализация программы:**

Бюджетное финансирование, дотации. Родительская оплата, предоставление льготного питания.

Данная программа рассчитана на два года и предполагает постоянную работу по её дополнению и совершенствованию. В этом учебном году следует уделить особое внимание решению следующих задач:

· Обработка системы выявления уровня культуры здорового питания учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.

Создание условий для обеспечения культуры здорового питания учащихся и формирования здорового образа жизни.

Просвещение родителей в вопросах культуры здорового питания детей с мониторингом оздоровительной работы в школе.

Успешность осуществления поставленной цели будет во многом зависеть от включения педагогического коллектива в процесс реализации данной программы. Осознанного понимания каждым учителем значимости стоящих перед ним задач.

### Основные направления работы

1-е направление: **организационно-аналитическая работа**

#### Основные мероприятия

№ п\п	Срок	Исполнители
1	Сентябрь, май	Директор школы, Председатель Управляющего совета, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
2	Октябрь, февраль	Родительский комитет
3	Сентябрь, январь	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания

4	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
5	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания

## 2 направление : методическое обеспечение

№ п\п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	В течение года	Зам. директора по ВР, ответственный по питанию
2	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания

### 3-е направление:

#### работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

№ п\п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
	<b>Просветительская работа с учащимися</b>		
	Проведение классных	В течение	Классные

	часов по темам:	года	руководители
	«Здоровое питание»;		
1	«Зажигаем витаминно, чисто, ярко и спортивно»»;		
	«Здоровое питание- залог здоровья»;		
	«Пища настоящего и будущего: что есть, а что не есть... вот в чем вопрос»		
	(для учащихся основной и старшей школы)		
	«Хлеб-драгоценность, им не сори»		
	Цикл бесед: «Азбука здорового питания» (для учащихся начальной и основной школы);	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
2	«Берегите свою жизнь» (для учащихся 5-9кл.).		
	Анкетирование учащихся:		
	- Школьное питание	Октябрь, февраль, апрель	Администрация, классные руководители
3	- По вопросам питания		
	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период	Июнь	Зам. директора по ВР, начальник лагеря дневного пребывания детей
4			

### **Детское движение**

	Проведение игр, конкурсов, викторин по проблеме формирования культуры питания школьников:		
1	«Полезные советы сказочных героев» (1-2	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители

кл.);

«В гостях у доктора Айболита» (3-4 кл.);

«Что? Где? Когда?» (5-6 кл.);

Викторина «Азбука здоровья» (7-8 кл.);

2	Игра – праздник для учащихся начальной и основной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов	Октябрь	классные руководители
---	--	---------	-----------------------

Конкурс рисунков среди учащихся 1 – 4 классов «О вкусной и здоровой пище».

4	Выпуск рекламных плакатов «Новое поколение выбирает правильное питание» (5-9 кл.)	Второе полугодие	Учитель ИЗО, Классные рук.
---	---	------------------	-------------------------------

Конкурс «Витаминный день»

*4 направление :*

**работа с родителями по вопросам организации школьного питания**

<b>№ п/п</b>	<b>Основные мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Исполнители</b>
	Проведение классных и общешкольных родительских собраний по темам:		
	«Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни»,	В течение года	фельдшер, классные руководители
1	«Народные традиции и их роль в формировании семейной культуры здорового питания»,		
	«Питание и здоровье ребенка». Итоги		

медицинских осмотров учащихся

5-е направление:

организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Работа по эстетическому оформлению обеденного зала столовой	Сентябрь - декабрь	Администрация
2	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	В течение года	Зав. Производством, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
3	Апробирование новых форм организации школьного питания	В течение года	Зав. производством, администрация
4	Обеспечение столовой новым технологическим оборудованием, посудой, разделочным инструментом	В течение года	Администрация школы

6-е направление:

создание печатной и электронной продукции

№ п/п	Название мероприятия	Форма проведения	Сроки
----------	----------------------	------------------	-------



1	Создание информационных буклетов для учащихся и родителей	Творческая группа	Сентябрь
2	Изготовление презентаций на дисках для проведения лекториев по проблеме здорового питания	Учитель информатики	В течение года
3	Создание странички на сайте школы «Питание школьников»	Учитель информатики	2 раза в год

*7-е направление:*

**мониторинг организации здорового питания обучающихся в школе**

<b>№ п/п</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Форма проведения</b>	<b>Сроки</b>
1	Изучение уровня владения основами здорового питания	Мониторинговое исследование	Октябрь Март-май
2	Качество системы школьного питания	Мониторинговое исследование	Февраль-март Март-май
3	Мнение участников образовательного процесса о качестве школьного питания	Социологическое исследование	Сентябрь Декабрь

**Ожидаемые конечные результаты программы: - сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;**

- повышение приоритета здорового питания;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
- повышение качества питания участников образовательного процесса;
- обеспечение всех обучающихся питанием;
- обеспечение льготным питанием детей из социально-незащищенных семей;
- снижение доли школьников с заболеваниями ЖКТ.

Исполнители программы – администрация школы, педагоги, учащиеся, медики, работники столовой, социальные педагоги