

Согласовано:
Директор ДООУ



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Продмед»
С.А. Беспалов



Меню

ДАТА: _____ 2025 г.

ДЕТИ 7-11 лет II неделя VI день (понедельник)		
ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша вязкая молочная овсяная с курагой	1/210	277,63
Кондитерское изделие (Печенье)	1/25	112,50
Фрукт свежие (Яблоко)	1/150	66,60
Какао с молоком	1/200	114,23
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидор в нарезке	1/80	17,12
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	1/200	109,99
Котлеты из курицы	1/90	148,44
Овощи в молочном соусе	1/150	152,98
Компот из сухофруктов	1/200	81,30
Хлеб ржаной	1/40	68,32
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета рыбная (минтай)	1/90	117,78
Сок	1/200	92,00
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76

Цена: 430,00

Заведующий производством:

Курочкина Е. А.

Согласовано:
Директор ЛОУ



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Продмед»
С.А. Беспалов



Меню

ДАТА: _____ 2025 г.

ДЕТИ 7-11 лет II неделя VII день (вторник)		
ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет с сыром	1/200	347,52
Творожок для детского питания	1/50	64,75
Чай с лимоном и сахаром	1/200	30,41
Хлеб из муки пшеничной	1/50	117,20
ОБЕД		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	1/80	70,06
Суп картофельный с горохом	1/200	129,74
Гренки из пшеничного хлеба	1/20	46,88
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	1/90	139,71
Картофельное пюре	1/150	145,80
Компот из апельсинов с яблоками	1/200	68,42
Хлеб ржаной	1/40	68,32
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Фрукты свежие (Яблоко)	1/150	66,60
Сок	1/200	92,00

Цена: 430,00

Заведующий производством:

Григорьев Е.А.

Согласовано:

Директор ЛОУ

13

«Средняя

общеобразовательная

школа № 13»

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Продмед»

С.А. Беспалов

Меню

ДАТА: _____ 2025 г.

ДЕТИ 7-11 лет		
II неделя VIII день (среда)		
ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша вязкая молочная пшенная	1/200	253,75
Сыр в нарезке	1/10	57,33
Масло сливочное (порциями)	1/10	74,81
Фрукты свежие (Апельсин)	1/200	75,60
Чай с сахаром	1/200	29,35
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из овощей с кукурузой	1/80	86,54
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курами	1/200	150,58
Котлеты из говядины	1/90	254,79
Рис отварной	1/150	208,73
Соус красный основной	1/30	16,52
Напиток из шиповника	1/200	84,74
Хлеб ржаной	1/40	68,32
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Плюшка Московская	1/100	307,42
Сок	1/200	92,00

Цена: 430,00

Заведующий производством:

Смирнова Е.А.